

## Wanderfahrten 2013

### *Übersicht*

|                       |                   |           |
|-----------------------|-------------------|-----------|
| Fr, 22.3. - Sa, 23.3. | Reinfeldmarathon: | 100 km    |
| Fr, 29.3. - Mo, 1.4.  | Illaufahrt        | 109 km    |
| Sa, 4.5. - Mo, 6.5.   | Wesermarathon     | 135 km    |
| Do, 9.5. - So, 12.5.  | Wiedaufahrt       | 42 km     |
| Sa, 18.5. - Mo, 20.5. | Estefahrt         | 66 km     |
| Fr, 7.6. - So, 9.6.   | Ostemarathon      | 134 km    |
| Do, 15.8 - So, 29.9.  | Elbefahrt         | 1031,5 km |
| Do, 3.10., 7:00 Uhr   | Lübeckfahrt       | 30 km     |

### *Reinfeldmarathon*

#### **Fr., 22.3. - Sa, 23.3., 100 km, 3 Plätze, Warteliste**

|  |                                     |  |   |
|--|-------------------------------------|--|---|
| Eintägiger Rudermarathon auf dem Herrenteich in Reinfeld in Stormarn |                                     |  |   |
| 34 Runden  |                                     |  |   |
| Geeignet für   | Leidensfähige                       | 100 km   | ca. 30 €<br>(Bootsplatz,<br>Übernachtung,<br>Bahnfahrt) |
|  | oblig. Trainingsplan ab 11.1.2013   | 1 Rudertag   |   |
| ab 22.3.2013   | bis 23.3.2013                       | LuMa   |   |
| Fr. 22.3.  | Anfahrt nach Reinfeld               |  |   |
| Sa. 23.3.  | Rudern auf dem Herrenteich (100 km) |  |   |
|  | Rückfahrt nach Hamburg              |  |   |
| Anmeldung bis 6.1.2013<br>über Ulrich I (ulrich@wordlex.de)          |                                     | Vorbesprechung am 17.3.2013<br>nach dem Bootereparieren im Bootshaus |   |

## *Illau*

**Fr, 29.3. - Mo, 1.4. (Ostern), 109 km, 6 od. 9**

### **Plätze**

|   |  |  |   |
|---|--|--|---|
| Abenteuerwanderfahrt durch die Winsener Marsch mit viel Umtragen. Mal schauen, wie weit die Illau wirklich ruderbar ist.      |  |  |   |
| vom Wikinger-Bootshaus nach Hoopte, von dort aus Tagesfahrten zum Donner- und zum Reihersee und dann wieder zurück nach Hause |  |  |   |
| Geeignet für:   | Ausdauernde  | 109 km   | ca. 35 €<br>(Übernachtung.,<br>Verpflegung) |
|   | 75 km Vortraining  | in 4 Rudertagen  |   |
| ab 29.3.2013  | bis 1.4.2013   | LuMa-Standlager  |   |
| Karfr. 29.3.  | Rudern vom Wikinger-Bootshaus nach Hoopte (21 km)  |  |   |
| Karsa. 30.3.  | Rudern von Hoopte auf der Illau zum Donnerssee und zurück (2 Umtragen, 31 km)                  |  |   |
| Osterso. 31.3.  | Rudern von Hoopte auf der Ilmenau zum Reihersee und zurück über die Neetze (5 Umtragen, 36 km) |  |   |
| Ostermo. 1.4.   | Rudern von Hoopte zum Wikinger-Bootshaus (21 km)   |  |   |
| Anmeldung bis 3.3.2013<br>über Stefan II (manneck@gmail.com)  |  | Vorbesprechung am 21.3.2013<br>nach dem Bootereparieren im Bootshaus |   |

## *Wesermarathon*

**Sa, 4.5. - Mo, 6.5. 135 km an einem Tag, 5 Plätze**

|  |                                  |            |   |
|--|----------------------------------|------------|---|
| Eintägiger Rudermarathon im Weserbergland bei flotter Strömung |                                  |            |   |
| von Hannoversch Münden nach Hameln                             |                                  |            |   |
| Geeignet für   | Leidensfähige                    | 135,5 km   | ca. 40 €<br>(Bootsplatz,<br>Übernachtung,<br>Autofahrt,<br>Verpflegung) |
|  | oblig. Trainingsplan ab 8.1.2013 | 1 Rudertag |   |
| ab 4.5.2013  | bis 6.5.2013                     | LuMa       |   |
| Sa. 4.5.   | Anfahrt nach Hannoversch Münden  |            |   |

|  |  |
|--|--|
| So. 5.5.   | Rudern von Münden nach Hameln (135,5 km)                             |
| Mo. 6.5.   | Rückfahrt nach Hamburg   |
| Anmeldung bis 6.1.2013<br>über Rüdiger<br>(ruediger.g.schmidt@t-online.de) | Vorbesprechung am 17.3.2013<br>nach dem Bootereparieren im Bootshaus |

## ***Wiedau***

**Do, 9.5. - So, 12.5 (Christi Himmelfahrt). 42 km, 6**

### **Plätze**

|  |  |                 |   |
|--|--|-----------------|---|
| Wanderfahrt durch die schleswigsche Marsch auf der Wiedau (dän.: <i>Vidå</i> )<br>im Nationalpark Dänisches Wattenmeer |  |                 |   |
| von Tondern (dän. <i>Tønder</i> ) nach Hoyer (dän.: <i>Højer</i> ) und zurück  |  |                 |   |
| Geeignet für:  | jeden  | 42 km           | dazu 2 Ruhetage                           |
|  | ohne Vortraining   | in 2 Rudertagen | ca. 75 € (Rudern.,<br>Anr., Üb., Verpfl.) |
| ab 9.5.2013  | bis 12.5.2013  | LuMa-Lager      |   |
| Christi<br>Himmelfahrt,<br>Do. 9.5.  | Anreise früh morgens   |                 |   |
|  | Rudern von Tondern nach Hoyer (21 km)                          |                 |   |
|  | Emil-Nolde-Museum in Seebüll                                   |                 |   |
| Fr. 10.5.  | Rudern von Hoyer nach Tondern (21 km)                          |                 |   |
|  | Marschmuseum in Hoyer  |                 |   |
| Sa. 11.5.  | Lügumkloster (dän. <i>Løgømkloster</i> ), Zeppelinfeld Tondern |                 |   |
| So. 12.5   | Watt- und Heidewanderung auf Röm (dän.: <i>Rømø</i> )          |                 |   |
|  | Rückreise abends   |                 |   |
| Anmeldung bis 7.4.2013<br>über Stefan II (manneck@gmail.com)   | Vorbesprechung am 2.5.2013<br>nach dem Rudern im Bootshaus     |                 |   |

## *Este*

**Sa, 18.5. - Mo, 20.5. (Pfingsten), 66 km, 6 od. 9**

### **Plätze**

|   |   |   |  |
|---|---|---|--|
| Wanderfahrt durch den Hamburger Hafen und auf der Este durch das Alte Land vom Wikinger-Bootshaus nach Buxtehude und zurück |   |   |  |
| Geeignet ab dem   | 2. Ruderjahr  | 66 km   | ca. 30 €<br>(Übernachtung,<br>Verpflegung) |
|   | 60 km Vortraining                                       | in 3 Rudertagen   |  |
| ab 18.5.2013  | bis 20.5.2013   | LuMa-Standlager   |  |
| Sa. 18.5.2013   | Rudern von der Veddel nach Blankenese (18 km)           |   |  |
| Pfingstso. 19.5.  | Rudern von Blankenese nach Buxtehude und zurück (30 km) |   |  |
|   | Altstadt von Buxtehude                                  |   |  |
| Pfingstmo. 20.5.  | Rudern von Blankenese zur Veddel (18 km)                |   |  |
| Anmeldung bis 14.4.2013 über Stefan II (manneck@gmail.com)  |   | Vorbesprechung am 3.5.2013 nach dem Rudern im Bootshaus |  |

## *Ostemarathon*

**Fr, 7.6. - So, 9.6., 134 km an 2 Tagen, 5 Plätze**

|   |  |                 |   |
|---|--|-----------------|---|
| Zweitägiger Rudermarathon auf der Oste immer mit der Tide |  |                 |   |
| Auf der Oste  |  |                 |   |
| Geeignet für  | Leidensfähige  | 134 km          | ca. 40 €<br>(Bootsplatz,<br>Übernachtung,<br>Autofahrt,<br>Verpflegung) |
|   | oblig. Trainingsplan ab 6.3.2013   | 2 Rudertage     |   |
| ab 7.6.2013   | bis 9.6.2013   | LuMa-Standlager |   |
| Fr. 7.6.  | Anfahrt nach Hemmoor   |                 |   |
| Sa. 8.6.  | Rudern von Hemmoor zum Osteriff, weiter nach Hechthausen und zurück nach Hemmoor (84 km) |                 |   |
| Mo. 9.6.  | Rudern von Hemmoor zur Osteriff und zurück (50 km)                                       |                 |   |

|   |  |
|---|--|
|   | Rückfahrt nach Hamburg                                     |
| Anmeldung bis 6.1.2013<br>über Ulrich I (ulrich@wordlex.de) | Vorbesprechung am 1.6.2013<br>nach dem Rudern im Bootshaus |

## *Elbe*

### **Do, 15.8 - So, 29.9., 1031,5 km, 6 Einzelfahrten à 6 Plätze**

|   |  |
|---|--|
| bzw. 5 Wanderfahrten am Stück auf der gesamten ruderbaren Elbe                      |  |
| von Königgrätz (tsch. <i>Hradec Králove</i> ) in Böhmen bis Cuxhaven an der Nordsee |  |
| Anmeldung bis 23.6.2013<br>über André (andre_gesche@yahoo.de)                       | Vorbesprechung am 6.7.2013<br>nach dem Rudern im Bootshaus |

## **Oberelbe I**

|   |  |                 |  |
|---|--|-----------------|--|
| Wanderfahrt durch das Mittelböhmisches Becken zur Moldaumündung |  |                 |  |
| von Königgrätz nach Melník (tsch. <i>Melník</i> )               |  |                 |  |
| Geeignet ab dem   | 2. Ruderjahr   | 159 km          | ca. 135,- €<br>(Übernachtung,<br>Verpflegung)* |
|   | 60 km Vortraining  | in 7 Rudertagen |  |
| ab 15.8.2013  | bis 25.8.2013  | LuMa            |  |
| Do. 15.8.   | Anfahrt nach Königgrätz  |                 |  |
| Fr. 16.8.   | Altstadt von Königgrätz  |                 |  |
| Sa. 17.8.   | Rudern von Königgrätz nach Pardubitz (tsch. <i>Pardubice</i> )<br>(27 km, 1 Umtrage)     |                 |  |
|   | Altstadt von Pardubitz   |                 |  |
| So. 18.8.   | Rudern von Pardubitz nach Elbeteinitz (tsch. <i>Týnec n.L.</i> )<br>(34 km, 3 Schleusen) |                 |  |
|   | Tschechisches Nationalgestüt in Kladrub (tsch. <i>Kladruby</i> )                         |                 |  |
| Mo. 19.8.   | Rudern von Elbeteinitz nach Köln (tsch. <i>Kolín n.L.</i> )<br>(14 km, 3 Schleusen)      |                 |  |

|           |  |
|-----------|--|
|           | Alte Synagoge in Köln a. d. Elbe   |
| Di. 20.8. | Rudern von Köln nach Nimburg (tsch. <i>Nymburk</i> )<br>(24 km, 4 Schleusen)         |
|           | Schloß Podiebrad (tsch. <i>Poděbrady</i> )   |
| Mi. 21.8. | Rudern von Nimburg nach Prerow (tsch. <i>Přerov</i> )<br>(16 km, 4 Schleusen)        |
|           | Stadtmauer in Nimburg, Freilichtmuseum Prerow a.d.Elbe                               |
| Do. 22.8. | Rudern von Prerow nach Brandeis (tsch. <i>Brandýs n.L.</i> )<br>(15 km, 2 Schleusen) |
|           | Altstadt von Altbunzlau (tsch. <i>Stará Boleslav</i> ) mit dem<br>St.Wenzel-Dom      |
| Fr. 23.8. | Schloß Brandeis  |
|           | Rudern von Brandeis nach Melnik (29 km, 4 Schleusen)                                 |
| Sa. 24.8. | Schloß Melnik, Ausflug nach Prag   |
|           | Rückfahrt nach Hamburg   |

## Oberelbe II

|   |   |                 |  |
|---|---|-----------------|--|
| Wanderfahrt durch das Böhm. Mittelgebirge, die Böhm. und Sächs. Schweiz |   |                 |  |
| von Melnik nach Dresden   |   |                 |  |
| Geeignet ab dem   | 2. Ruderjahr  | 156,5 km        | ca. 110,- €<br>(Übernachtung,<br>Verpflegung)* |
|   | 100 km Vortraining  | in 6 Rudertagen |  |
| ab 24.8.2013  | bis 1.9.2013  | LuMa, Pension   |  |
| Sa. 24.8.   | Anfahrt nach Melnik   |                 |  |
| So. 25.8.   | Rudern von Melnik nach Raudnitz (tsch. <i>Roudnice n.L.</i> )<br>(27,5 km, 3 Schleusen) |                 |  |
|   | Barockschloß Raudnitz   |                 |  |
| Mo. 26.8.   | Jüdisches Ghetto in Theresienstadt (tsch. <i>Terezín</i> )                              |                 |  |
|   | Rudern von Raudnitz nach Leitmeritz (tsch. <i>Litoměřice</i> )<br>(16 km, 1 Schleuse)   |                 |  |
| Di. 27.8.   | Altstadt von Leitmeritz mit dem Rathauskeller   |                 |  |
| Mi. 28.8.   | Rudern von Leitmeritz nach Aussig (tsch. <i>Ústí n.L.</i> )                             |                 |  |

|           |  |
|-----------|--|
|           | (24 km, 1 Schleuse)  |
|           | Burg Schreckenstein (tsch. <i>Strekov</i> ), Altstadt von Aussig             |
| Do. 29.8. | Rudern von Aussig nach Tetschen (tsch. <i>Děčín</i> )<br>(26 km, 1 Schleuse) |
|           | Schloß und Synagoge in Tetschen  |
| Fr. 30.8. | Rudern von Tetschen nach Pirna (48 km)                                       |
|           | Aussichtsborg Bastei im Nationalpark Sächsische Schweiz                      |
| Sa. 31.8. | Elbsandsteinmuseum in Pirna, Schloß Pillnitz                                 |
|           | Rudern von Pirna nach Dresden (15 km)  |
| So. 1.9.  | Frauenkirche und Zwinger in Dresden  |
|           | Rückfahrt nach Hamburg   |

## Mittellelbe I

|   |  |                 |   |
|---|--|-----------------|---|
| Wanderfahrt durch das Erzgebirgsvorland und das Mittellelbtal |  |                 |   |
| von Dresden nach Wittenberg                                   |  |                 |   |
| Geeignet für  | Fortgeschrittene                                   | 163,5 km        | ca. 90,- €<br>(Übernachtung,<br>Verpflegung)* |
|   | 120 km Vortraining                                 | in 5 Rudertagen |   |
| ab 1.9.2013   | bis 7.9.2013                                       | LuMa            |   |
| So. 1.9.  | Anfahrt nach Dresden                               |                 |   |
| Mo. 2.9.  | Rudern von Dresden nach Meißen (31 km)             |                 |   |
|   | Porzellanmanufaktur Meißen, Albrechtsburg, Dom     |                 |   |
| Di. 3.9.  | Rudern von Meißen nach Riesa (27,5 km)             |                 |   |
|   | Kloster Riesa                                      |                 |   |
| Mi. 4.9.  | Rudern von Riesa nach Mühlberg an der Elbe (20 km) |                 |   |
|   | Schloß Strehla, Kloster und Schloß Mühlberg        |                 |   |
| Do. 5.9.  | Rudern von Mühlberg nach Torgau ( 28 km)           |                 |   |
|   | Rathausplatz Belgern, Bärenzwinger Torgau          |                 |   |
| Fr. 6.9.  | Rudern von Torgau nach Wittenberg (58 km)          |                 |   |
|   | Schloß Pretzsch                                    |                 |   |

|          |   |  |  |
|----------|---|--|--|
| Sa. 7.9. | Schloßkirche und Luthermuseum in Wittenberg |  |  |
|          | Rückfahrt nach Hamburg                      |  |  |

## Mittelelbe II

|   |   |                 |  |
|---|---|-----------------|--|
| Wanderfahrt durch die UNESCO-Welterbe Parks und Auen der Mittelelbe |   |                 |  |
| von Wittenberg nach Magdeburg                                       |   |                 |  |
| Geeignet ab dem   | 2. Ruderjahr  | 111,5 km        | ca. 100,- €<br>(Übernachtung,<br>Verpflegung)* |
|   | 100 km Vortraining                                  | in 4 Rudertagen |  |
| ab 7.9.2013   | bis 14.9.2013                                       | LuMa            |  |
| Sa. 7.9.  | Anfahrt nach Wittenberg                             |                 |  |
| So. 8.9.  | Rudern von Wittenberg nach Coswig (23,5 km)         |                 |  |
|   | Schloß Coswig                                       |                 |  |
| Mo. 9.9.  | Weltkulturerbe Schloß Wörlitz mit dem Pücklerpark   |                 |  |
| Di. 10.9.   | Rudern von Coswig nach Dessau (25,5 km)             |                 |  |
|   | Parks Georgicum und Luisium in Dessau               |                 |  |
| Mi. 11.9.   | Weltkulturerbe Bauhaus, Reformbauten, Bauhausmuseum |                 |  |
| Do. 12.9.   | Rudern von Dessau nach Schönebeck (47,5 km)         |                 |  |
|   | Altstadt von Aken, Schloß Barby                     |                 |  |
| Fr. 13.9.   | Rudern von Schönebeck nach Magdeburg (15 km)        |                 |  |
|   | Elbschiffahrtsmuseum in Magdeburg                   |                 |  |
| Sa. 14.9..  | Magdeburger Dom, Zoo                                |                 |  |
|   | Rückfahrt nach Hamburg                              |                 |  |

## Mittelelbe III

|   |                    |                 |  |
|---|--------------------|-----------------|--|
| Wanderfahrt durch das Biosphärenreservat Mittelelbe |                    |                 |  |
| von Magdeburg nach Hamburg                          |                    |                 |  |
| Geeignet für  | Ausdauernde        | 303,5 km        | ca. 130,- €<br>(Übernachtung,<br>Verpflegung)* |
|   | 400 km Vortraining | in 7 Rudertagen |  |
| ab 14.9.2013  | bis 22.9.2013      | LuMa, Pension   |  |

|           |  |
|-----------|--|
| Sa. 14.9. | Anfahrt nach Magdeburg                                     |
| So. 15.9. | Rudern von Magdeburg nach Rogätz (27 km)                   |
|           | Gutshaus Rogätz  |
| Mo. 16.9. | Rudern von Rogätz nach Tangermünde (37 km)                 |
|           | Stephanskirche in Tangermünde                              |
| Di. 17.9. | Museum Tangermünde   |
|           | Rudern v. Tangermünde na. Havelberg (37,5 km, 1 Schleuse)  |
| Mi. 18.9. | Havelberger Dom, Prignitzmuseum                            |
| Do. 19.9. | Rudern v. Havelberg nach Wittenberge (34,5 km, 1 Schleuse) |
|           | Gropiussiedlung in Wittenberge                             |
| Fr. 20.9. | Rudern von Wittenberge nach Damnitz (58 km)                |
|           | Grenzlandmuseum Schnakenburg                               |
| Sa. 21.9. | Rudern von Damnitz nach Lauenburg (60,5 km)                |
|           | Archäologisches Museum Hitzacker                           |
| So. 22.9. | Elbschiffahrtsmuseum in Lauenburg                          |
|           | Rudern von Lauenburg nach Hamburg (49 km, 1 Schleuse)      |

## Untereibe

|   |   |                 |   |
|---|---|-----------------|---|
| Abenteuerwanderfahrt im Tidenbereich der Untereibe bis ans Meer. Der Wind bestimmt wo man abends ankommt. |   |                 |   |
| von Hamburg nach Cuxhaven   |   |                 |   |
| Geeignet für  | Ausdauernde   | 133,5 km        | ca. 60,- €<br>(Übernachtung,<br>Verpflegung)* |
|   | 400 km Vortraining  | in 3 Rudertagen |   |
| ab 24.9.2013  | bis 29.9.2013   | LuMa            |   |
| Di. 24.9.   | Rudern von Hamburg nach Stadersand (38 km)                  |                 |   |
|   | Treppenviertel in Blankenese                                |                 |   |
| Mi. 25.9.   | Altstadt Stade  |                 |   |
| Do. 26.9.   | Rudern von Stadersand nach Otterndorf (61,5 km, 1 Schleuse) |                 |   |

|           |   |
|-----------|---|
|           | Altstadt Otterndorf   |
| Fr. 27.9. | Alte Liebe in Cuxhaven  |
| Sa. 28.9. | Rudern von Otterndorf nach Cuxhaven und zurück (34 km, 2 Schleusen) |
|           | Schloß Otterndorf   |
| So. 29.9. | Wrackmuseum in Cuxhaven   |
|           | Rückfahrt nach Hamburg  |

\*zu den genannten Kosten kommt außerdem eine Beteiligung an den Transportkosten für die Boote von ca. 75,- €

## ***Lübeck***

### **Do, 3.10., 30 km, 3 - 11 Plätze**

|   |   |   |                                  |
|---|---|---|----------------------------------|
| Tageswanderfahrt auf der Wakenitz, dem "Norddeutschen Amazonas" |   |   |                                  |
| von Lübeck zum Ratzeburger See und zurück                       |   |   |                                  |
| Geeignet für  | absolute Anfänger   | 30 km   | ca. 10 € (Transport, Bootsplatz) |
|   | 30 km Vortraining   | 1 Rudertag  |                                  |
| ab 3.10.2013 früh   | Rückkehr spät   | keine Übernacht.  |                                  |
| Do. 3.10.2013   | Rudern von Lübeck nach Rothenhusen und zurück (30 km, 2 Umtragen) |   |                                  |
| Anmeldung bis 22.9.2013 über Stefan II (manneck@gmail.com)      |   | Vorbesprechung am 29.10.2013 nach dem Rudern im Bootshaus |                                  |