

## Wanderfahrten-Vorschau 2011

<u>Datum</u>	<u>Wohin</u>	<u>Verantwortlich</u>
19. - 20.03. (Sa./So.)	Vierlandenfahrt	André
21.04. (Do.) – 25.04. Ostern	Potsdam	André
01.06. – 05.06. Himmelfahrt	Wiedau (Dänemark)	André
11.06. – 13.06. Pfingsten	Untereibe / Pinnau	André
19.06. (So.)	Pagensandmarathon	André
22.07. – 07.08.	Donau	André
27.08. – 04.09.	Bodensee	Rüdiger
30.09. – 03.10.	Jasmund (Bergen auf Rügen)	André

# Vierlandenfahrt

19. - 20. März 2011 (68,5 km)

Wochenendwanderfahrt durch die Vier- und Marschlande von unserem Bootshaus aus und dorthin wieder zurück.

Die Fahrt findet am 19. und 20. März 2011 statt; es muß kein Urlaubstag genommen werden. Rettungswesten müssen nicht getragen werden. Die Etappen sind jeweils um die 34 km lang. Technisch ist die Fahrt einfach. Es gilt zwar, enge Flüsse zu berudern, doch machen die, da ohne Strömung, keine nennenswerten Schwierigkeiten. Konditionell liegt die Fahrt im mittleren Bereich. Da sie jedoch nur über zwei Tage geht, können Anfänger mitkommen, die 2010 mindestens 100 km gerudert haben. Gedacht ist die Fahrt auch als Startschuß für das Vortraining zum Pagensandmarathon.

Übernachtet wird im Bootshaus des RC Bergedorf an der Krapphofschleuse

Kosten: ca. 15,- €

3 bis 9 Ruderplätze

Anmeldung bis Sonntag, 6. März 2011 an [andre\\_gesche@yahoo.de](mailto:andre_gesche@yahoo.de) oder im Bootshaus

Vorbesprechung Sonntag nachmittag, 13. März 2011 im Bootshaus

## 1. Tag (Samstag, 19. März 2011)

- morgens Rudern von der Veddel über die Gose Elbe nach Kirchwerder und nachmittags weiter über den Neuengammer Durchstich zur Krapphofschleuse (34,5 km)
- Touristisches: Fachwerkkirche in Kirchwerder

## 2. Tag (Sonntag, 20. März 2011)

- vormittags Ausrudern der oberen Dove Elbe, dann zur Einkehr nach Bergedorf rudern, und nachmittags auf der unteren Doven Elbe zurück zur Veddel (34 km)
- Touristisches: Fachwerkkirche in Bergedorf

# Potsdamfahrt

Ostern, 21. - 25. April 2011 (60-103 km)

Potsdam ist die preußische Nebenresidenz inmitten einer Parklandschaft an den Havelseen, mit dichten Wäldern, Sommerfrischen, und zahlreichen Schlössern, von denen Sanssouci das bedeutendste ist. Von dort aus machen wir Tagestouren zu den verschiedenen Seen. Ein Tag ist der Besichtigung Potsdam vorbehalten.

Die Fahrt findet von Ostern, Gründonnerstag, 21. April, bis Ostermontag, 25. April 2011 statt. Urlaubstage müssen nicht genommen werden, da wir erst Gründonnerstagabend nach Potsdam fahren. An drei Tagen wird gerudert. Dabei rudert eine Bootsmannschaft kürzere Strecken von 20 km und kommt so auf 60 km, während die zweite Gruppe längere Strecken von max. 42 km und insgesamt 103 km rudert. Technisch ist die Fahrt einfach, da ohne Übertragen und ohne Schleusen, konditionell ist für sie je nach Mannschaft wenig bzw. eine mittlere Kondition notwendig.

Da wir stets im Bootshaus der Potsdamer Rudergesellschaft übernachten, kann man leicht auf schlechtes Wetter reagieren.

Kosten: ca. 160,- €

6 Ruderplätze

Anmeldung bis Donnerstag, 7. April 2011 an [andre\\_gesche@yahoo.de](mailto:andre_gesche@yahoo.de) oder im Bootshaus.

Vorbesprechung am Samstagabend, 9. April 2011, im Bootshaus.

## 1. Tag (Gründonnerstag, 21. April 2011)

- Nachmittags Anreise nach Potsdam

## 2. Tag (Karfreitag, 22. April 2011)

- Rudern nach Canzow (20 km) bzw. weiter nach Wannsee (31 km)
- Touristisches: Schloß Canzow, Wannsee

## 3. Tag (Samstag, 23. April 2011)

- Touristisches: Altstadt von Potsdam, Holländisches Viertel, Russisches Viertel, Schloß und Park Sanssouci

## 4. Tag (Ostersonntag, 24. April 2011)

- Rudern nach Werder (20 km) bzw. weiter über die Wublitz und den Sacrow-Paretzer-Kanal zum Krampnitzsee (42 km)

- Touristisches: Altstädte von Caputh und Werder

5. Tag (Ostermontag, 25. April 2011)

- Rudern nach zum Schwielowsee (20 km) bzw. weiter zum Glindowsee (30 km)
- Touristisches: Ziegelmuseum Glindow
- Abends Rückreise nach Hamburg

# Wiedaufahrt

Christi Himmelfahrt, 2. - 5. Juni 2011 (41,5 km)

Kombinierte Ruder- und Ausflugsfahrt in die dänischen Marschen auf der Wiedau (dän. Vidå) und auf die Insel Røm (dän. Rømø) mit ihren Wacholderheiden, Sandstränden und dem Watt. Die Fahrt findet zu Christi Himmelfahrt vom 2. - 5. Juni 2011 statt; es muß ein Urlaubstag genommen werden. Gerudert wird an zweien der vier Fahrttage. Die Etappen sind ca. 20 km lang. Diese Fahrt richtet sich insbesondere an Anfänger, da sie technisch und konditionell sehr einfach ist; ein Vortraining ist nicht notwendig.

Übernachtet wird in Bootshäusern.

Kosten: ca. 70,- €

6 Ruderplätze

Anmeldung bis Sonntag, 1. Mai 2011 an [andre\\_gesche@yahoo.de](mailto:andre_gesche@yahoo.de) oder im Bootshaus

Vorbesprechung Donnerstagabend, 19. Mai 2011 im Bootshaus

## 1. Tag (Mittwoch, 1. Juni 2011)

- nach Feierabend Anreise aus Hamburg nach Tondern
- Übernachten:

## 2. Tag (Christi Himmelfahrt, Donnerstag, 2. Juni 2011)

- morgens Anreise aus Hamburg nach Tondern (dän. Tønder) zum Tønder RK
- Rudern von Tondern nach Hoyer (dän. Højer) zur Nordseeschleuse (23 km)
- Übernachten: RV Hoyer

## 3. Tag (Freitag, 3. Juni 2011)

- Rudern von Hoyer nach Tondern (18,5 km)
- Touristisches: Altstadt Tondern
- Übernachten: Tønder RK

## 4. Tag (Samstag, 4. Juni 2011)

- Ausflug nach Tondern und Umgebung
- Touristisches: Tønder Museum in Schloß Tønderhusen (dän. Tønderhus) und Sydjyllands Konstmuseum, Dorfkern von Møgeltønder (dän. Møgeltønder), Zisterzienserkloster von Løgumkloster (dän. Løgumkloster)
- Übernachten: Tønder RK

## 5. Tag (Sonntag, 5. Juni 2011)

- Ausflug nach Röm
- Touristisches: Museum Kommandørgard, Strand von Röm
- Rückfahrt von Röm nach Hamburg

# Pinnaufahrt

Pfingsten, 11. - 13. Juni 2011(105,5 km)

Fahrt durch das unter Naturschutz stehende Marschgebiet der Untereibe. Dabei wird erst der Marschfluß Pinnau befahren, danach die Elbnebenarme, wie das Dwarsloch, um die Inseln zwischen Kollmar und Blankenese herum, wie Pagensand und Schwarztonnensand.

Die Fahrt findet zu Pfingsten vom 11. - 13. Juni 2011 statt; Urlaubstage müssen nicht genommen werden. An jedem der drei Fahrttage wird gerudert. Die Etappenlänge steigt von 29 auf 42,5 km. Technisch kann die Fahrt wegen der bis zu vier Kilometer breiten Elbe je nach Windrichtung und -stärke sehr anspruchsvoll werden. Kein Schleusen oder Übertragen. Konditionell ist die Fahrt auf jeden Fall anspruchsvoll, da man sich immer nach der Tide richten muß. Deshalb sind 100 km Vortraining ab Mitte April 2011 erforderlich.

Übernachtet wird im Bootshaus des Ruderverein Athenaeum auf Stadersand.

Kosten: ca. 50,- €

3 bis 12 Ruderplätze

Anmeldung bis Sonntag, 22. Mai 2011, an [andre\\_gesche@yahoo.de](mailto:andre_gesche@yahoo.de) oder im Bootshaus.

Vorbesprechung am Sonntagabend, 29. Mai 2011, im Bootshaus.

## 1. Tag (Samstag, 11. Juni 2011)

- Anreise nach Pinneberg
- Rudern von dort über die Pinnau und Elbe zum Stadersand (29 km)

## 2. Tag (Pfingstsonntag, 12. Juni 2011)

- Rudern zum Dwarsloch, an den Inseln Auberg, Pagensand und Schwarztonnensand vorbei und zurück zum Stadersand (34 km)

## 3. Tag (Pfingstmontag, 13. Juni 2011)

- Rudern von Stadersand an Lühesand und Hans-Kalbsand vorbei zur Veddel (42 km)

# Pagensandmarathon

18-19. Juni 2011(100 km)

Langstreckentagesfahrt auf der Unterelbe bis Pagensand: 100 Jahre Wikinger - 100 km Rudern. Die Fahrt findet am 19. Juni 2011 statt; Urlaub zu nehmen ist nicht notwendig. Technisch kann die Fahrt je nach Windrichtung und -stärke sehr anspruchsvoll werden. Kein Übertragen. Konditionell ist die Fahrt äußerst anspruchsvoll, da man sich nach der Tide richten muß und die Strecke sehr lang ist. Deshalb sind 400 km Vortraining im Jahresverlauf erforderlich. Regelmäßige Teilnahme am sonntäglichen Wanderrudern wird vorausgesetzt. Insbesondere wird die Teilnahme an der Pinnaufahrt dringend empfohlen.

5 oder 10 Ruderplätze

Anmeldung bis Sonntag, 27. Februar 2011, an [ulrich@wordlex.de](mailto:ulrich@wordlex.de) oder im Bootshaus.

1. Tag (Samstag, 18. Juni 2011)

- Übernachten in unserem Bootshaus , da man bereits am nächsten Morgen um 5 Uhr ablegen muß.

2. Tag (Sonntag, 19. Juni 2011)

- Rudern nach Kollmar an der Elbe und zurück (100 km, 2 x Schleusen)



# Bayernfahrt (Donau)

22. Juli - 7. August 2011 (390 km)

Fahrt auf dem bayerischen Teil der Donau von Ulm nach Passau. Die Städte Ingolstadt und Regensburg sowie der Donaudurchbruch bei Weltenburg sind weitere Höhepunkte dieser barock- und renaissancereichen Wanderfahrt. Der Fluß fließt abwechslungsreich am Mittelgebirge der Fränkischen Alb sowie des Bayrischen Waldes vorbei und durch Beckenlandschaften wie dem Donauried. Außerdem kann man das letzte Stück frei strömende Donau bei Deggendorf berudern, das Planfeststellungsverfahren für seine Verbauung ist bereits eingeleitet!

Die Fahrt findet vom 22. Juli - 7. August 2011 statt, 11 Urlaubstage müssen dafür genommen werden. Zwei Ruderer können sich einen Ruderplatz teilen. In dem Falle wäre Ingolstadt ein guter Umsteigeort. An 11 der 17 Fahrttage wird gerudert. Die Etappenlänge schwankt zwischen 17 und 62,5 km. Häufiges Schleusen, selten Treideln oder Umtragen. Technisch ist die Fahrt nicht besonders schwer, aber konditionell wird sehr viel abverlangt. Deswegen ist ein Vortraining von 300 km notwendig, darin eine Tageswanderfahrt von mindestens 40 km eingeschlossen.

Der Donauradwanderweg begleitet den Fluß auf der gesamten Länge, insofern ist er auch für nichtrudernde Freunde und Familienangehörige geeignet.

Übernachtet wird in Bootshäusern.

Kosten: ca. 270,- €

6 Ruderplätze

Anmeldung bis spätestens Sonntag, 3. Juli 2011 an [andre\\_gesche@yahoo.de](mailto:andre_gesche@yahoo.de) oder im Bootshaus. Wegen des enormen Planungsaufwandes insbesondere bei Bootsplatzteilungen bitte aber schon bis Dienstag, 14. Juni 2011 anmelden.

Vorbesprechung am Sonntagabend, 10. Juli 2011 im Bootshaus

1. Tag (Freitag, 22. Juli 2011)

- Abfahrt von Hamburg nach Ulm
- Übernachtung: URC Donau

2. Tag (Samstag, 23. Juli 2011)

- Touristisches: Altstadt von Ulm mit Dom, Dt. Brotmuseum
- Übernachtung: URC Donau

3. Tag (Sonntag, 24. Juli 2011)

- Touristisches: Wibling mit Klosterkirche
- Übernachtung: URC Donau

#### 4. Tag (Montag, 25. Juli 2011)

- Rudern von Ulm nach Günzburg (24,5 km, 3 x Schleusen)
- Touristisches: Altstadt von Günzburg mit Renaissanceschloß
- Übernachtung: VfL Günzburg

#### 5. Tag (Dienstag, 26. Juli 2011)

- Rudern von Günzburg nach Lauingen (19 km, 3 x Schleusen)
- Touristisches: Altstadt von Lauingen mit Herzogsschloß
- Übernachtung: Lauinger RSC

#### 6. Tag (Mittwoch, 27. Juli 2011)

- Rudern von Lauingen durch das Donaured nach Donauwörth (35 km, 4 x Schleusen)
- Touristisches: Altstadt mit Studienkirche Mariä Himmelfahrt und ehem. Jesuiten-Universität in Dillingen an der Donau, Altstadt von Höchstädt an der Donau mit Renaissanceschloß
- Übernachtung: KC Donauwörth

#### 7. Tag (Donnerstag, 28. Juli 2011)

- Touristisches: Altstadt von Donauwörth mit zwei Klosterkirchen und dem Werner-Egk-Museum, Altstadt mit dem Residenzschloß von Wittelsbach-Pfalz-Neuburg
- Rudern von Donauwörth nach Neuburg an der Donau (35 km, 2 x Schleusen)
- Übernachtung: DRC Neuburg

#### 8. Tag (Freitag, 29. Juli 2011)

- Rudern durch das Donaumoos von Neuburg nach Ingolstadt (17 km, 1 x Schleusen)
- Touristisches: Altstadt von Ingolstadt mit Bayrischem Armeemuseum
- Übernachtung: DRC Ingolstadt

#### 9. Tag (Samstag, 30. Juli 2011)

- Touristisches: Altstadt von Ingolstadt mit Medizinhistorischem Museum
- Übernachtung: DRC Ingolstadt

#### 10. Tag (Sonntag, 31. Juli 2011)

- Rudern von Ingolstadt nach Weltenburg durch den Donaudurchbruch (44 km, 1 x Schleusen)
- Touristisches: Altstadt von Vohburg an der Donau, Benediktinerabtei Weltenburg
- Übernachtung: KC Kehlheim

#### 11. Tag (Montag, 1. August 2011)

- Rudern von Weltenburg nach Regensburg (33,5 km, 1 x Treideln)
- Touristisches: Altstadt von Abbach
- Übernachtung: Regensburger RV

#### 12. Tag (Dienstag, 2. August 2011)

- Touristisches: Altstadt von Regensburg mit der Alten Donaubrücke und der röm. Porta Praetoria und Schloß Thurn und Taxis
- Übernachtung: Regensburger RV

#### 13. Tag (Mittwoch, 3. August 2011)

- Rudern von Regensburg nach Straubing (62,5 km, 1 x Schleusen, 2 x Treideln)
- Touristisches: Ruhmeshalle Wallhalla in Donaustauf
- Übernachtung: Straubinger RV

#### 14. Tag (Donnerstag, 4. August 2011)

- Touristisches: Altstadt von Straubing mit Gäubodenmuseum, Wallfahrtskirche in Bogen
- Rudern von Straubing nach Deggendorf (35,5 km)
- Übernachtung: Deggendorfer RV

#### 15. Tag (Freitag, 5. August 2011)

- Touristisches: Altstadt von Deggendorf mit Mariä Himmelfahrtskirche
- Rudern von Deggendorf nach Vilshofen (36 km)
- Übernachtung: RC Vilshofen

#### 16. Tag (Samstag, 6. August 2011)

- Touristisches: Altstadt von Vilshofen mit Wallfahrtskirche Mariahilf und Barockaltstadt von Passau
- Rudern von Vilshofen nach Passau(28 km,1 x Schleusen, 1 x Umtragen)
- Übernachtung: Passauer RV

#### 17. Tag (Sonntag, 7. August 2011)

- Rückfahrt von Passau nach Hamburg

# Die Bodenseefahrt,

Obersee und Überlinger See, 27.August – 04. September 2011 (150 km)

Der Bodensee, eingebettet zwischen Pfänder, dem Hausberg von Bregenz im Osten, den Bergen des Hegau im Nordwesten und von sanften Hügelreihen auf beiden Ufern, erlaubt überall den Blick auf die im Süden liegenden Alpen. Der See ist umsäumt von sehenswerten Städten und Dörfern. Konstanz, Arbon, Bregenz, Lindau, Wasserburg, Friedrichshafen mit dem Zeppelinmuseum, Meersburg, Unteruhldingen mit einem rekonstruierten Pfahlbaudorf, Überlingen, Bodman, Insel Mainau mit dem berühmten Schlosspark, sind nur einige, die hier zu nennen wären. In vielen sehenswerten Orten werden wir eine längere Rast einlegen oder übernachten.

Die Fahrt einschließlich An- und Abreise dauert 9 Tage und führt von Konstanz gegen den Uhrzeigersinn um den Obersee und den Überlinger See. Gerudert wird an 6 Tagen, es ist ein Tag Pause eingeplant. Die Etappenlänge schwankt zwischen 18 und 30 km. Die Gesamtstrecke beträgt 150 km ohne Hindernisse.

Technisch ist die Fahrt eher einfach, konditionell sind die Anforderungen mittel, da immer mit ungünstigen Winden und auch Gewittern zu rechnen ist. Voraussetzung für Teilnahme ist daher mindestens 100 km Ruderleistung und eine Wanderfahrt, d.h. Tagesfahrt von mindestens 30 km oder mehrtägige Fahrt im selben Jahr. Übernachtet wird ausschließlich in Bootshäusern.

Es folgt eine Kurzbeschreibung der einzelnen Tagesetappen, weitere Details gibt es zeitnah.

## 1. Tag (Sonnabend, 27.August 2011)

- Abfahrt von Hamburg nach Konstanz
- Übernachtung: RV „Neptun“ Konstanz

## 2. Tag (Sonntag, 28. August 2011)

- Rudern von Konstanz nach Arbon, Schweiz (26 km)
- Übernachtung: RV „Seeclub“ Arbon

## 3. Tag (Montag, 29. August 2011)

- Rudern von Arbon nach Lindau, Bayern, Deutschland (30 km)
- Übernachtung: RC Lindau

4. Tag (Dienstag, 30. August 2011)

- Ruhetag in Lindau
- Übernachtung: RC Lindau

5. Tag (Mittwoch, 31. August 2011)

- Rudern von Lindau nach Friedrichshafen, Baden-Württemberg, Deutschland (20 km)
- Übernachtung: RV Friedrichshafen

6. Tag (Donnerstag, 01 September 2011)

- Rudern von Friedrichshafen nach Überlingen (29 km)
- Übernachtung: RC „Bodan“ Überlingen

7. Tag (Freitag, 02 September 2011)

- Rundfahrt Überlinger See (26 km)
- Übernachtung: RC „Bodan“ Überlingen

8. Tag (Sonnabend, 03 September 2011)

- Rudern von Überlingen nach Konstanz (18 km)
- Übernachtung: RV „Neptun“ Konstanz

9. Tag (Sonntag, 04. September 2011)

- Fahrt von Konstanz nach Hamburg

# Jasmundfahrt

30. September - 3. Oktober 2011 (30 km)

Kombinierte Ruder- und Wanderfahrt zum Jasmund auf Rügen. Dabei wird der Innere Jasmunder Bodden berudert, und werden die Rügener Kreidefelsen erwandert.

Die Fahrt findet vom 30. September bis zum Einheitstag 2011 statt; Urlaubstage müssen nicht genommen werden. Gerudert wird nur an einem der drei einhalb Fahrttage. Technisch kann das Rudern auf dem Bodden je nach Windstärke anspruchsvoll sein. Konditionell liegt sie mit 30 km Länge im mittleren Bereich, 80 km Vortraining im Jahresverlauf sind ausreichend.

Übernachtet wird im Bootshaus des VfL Bergen 94.

Kosten: ca. 55,- €

Anmeldung bis Dienstag, 6. September 2011, an [andre\\_gesche@yahoo.de](mailto:andre_gesche@yahoo.de) und im Bootshaus.

Vorbesprechung: Donnerstagabend, 15. September 2011, im Bootshaus.

3 bis 9 Ruderplätze

1. Tag (Freitag, 30. September 2011)

- nach Feierabend Anreise nach Bergen auf Rügen
- Übernachtung: VfL Bergen 94

2. Tag (Samstag, 1. Oktober 2011)

- Wanderung von Saßnitz zu den Kreidefelsen im Nationalpark Jasmund nach Lohme
- Etappenlänge: 12 bis 20 km
- Touristisches: Fischereimuseum Saßnitz
- Übernachtung: VfL Bergen 94

3. Tag (Sonntag, 2. Oktober 2011)

- Ausflug nach Bergen, Binz und Prora
- Touristisches: Altstadt und Aussichtsturm in Bergen auf Rügen, Kurviertel und Strand von Binz, Museum KdF-Bad Prora, Feuersteindünen bei Prora
- Übernachtung: VfL Bergen 94

4. Tag (Einheitstag, Montag, 3. Oktober 2011)

- Rudern auf dem Inneren Jasmunder Bodden einmal rund.
- Etappenlänge: 30 km

- Abreise von Bergen auf Rügen nach Hamburg